

Karaté Club Remoulois



Le KARATE : un esprit *Zen* dans un sport SAIN

AU DOJO DE REMOULINS

Une pratique pour toute la famille, jusqu'aux Séniors ! Une équipe qualifiée et motivée vous attend !

S'épanouir physiquement
S'enrichir mentalement

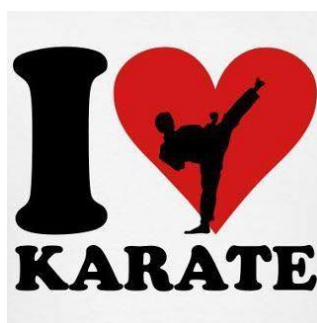
Viens essayer
avec un copain !

*Le Karaté est une activité adaptée à tous publics,
il vous permettra de développer vos capacités corporelles :
souplesse, agilité, précision, force et rapidité.*

*Le Karaté met en avant le contrôle de soi, la confiance en soi,
le respect des autres et aide à canaliser son énergie.*

Tous niveaux : débutant(e)s, confirmé(e)s et avancé(e)s.

Tous âges : enfants, ados, adultes & seniors.



2 cours d'essai
gratuits !
Avec cert. médical
obligatoire

Passeport
sportif :
25 €



Karaté Club Remoulois



Le KARATE : un esprit *Zen* dans un sport SAIN

AU DOJO DE REMOULINS

Une pratique pour toute la famille, jusqu'aux Séniors ! Une équipe qualifiée et motivée vous attend !

S'épanouir physiquement
S'enrichir mentalement

Viens essayer
avec un copain !

*Le Karaté est une activité adaptée à tous publics,
il vous permettra de développer vos capacités corporelles :
souplesse, agilité, précision, force et rapidité.*

*Le Karaté met en avant le contrôle de soi, la confiance en soi,
le respect des autres et aide à canaliser son énergie.*

Tous niveaux : débutant(e)s, confirmé(e)s et avancé(e)s.

Tous âges : enfants, ados, adultes & seniors.



2 cours d'essai
gratuits !
Avec cert. médical
obligatoire

Passeport
sportif :
25 €



Des motivations diverses : détente et loisirs, compétition, self défense, préparation grade et esprit martial.

Un professeur principal : Diplômé (Brevet d'Etat 1er degré) & Gradé (CN 5^{ième} DAN Karaté, CN en Karaté jitsu et arbitre régional), Formateur (plusieurs champions régionaux et plusieurs Ceintures Noires)

Des professeurs assistants : gradés (Ceinture Noire 2^{ème} et 4^{ème} Dan ; arbitres de ligue) et diplômés (Diplôme d'Etat, Diplôme d'Instructeur Fédéral).

HORAIRES SAISON 2023/2024 :

(en fonction des échéances) Compétiteurs / Passage de grade	Mercredi de 10h30 à 12h00 Samedi de 9h00 à 12h00
Enfant 6 – 9 ans (nés en 2017 à 2014)	Mercredi de 18h00 à 19h00 Vendredi de 18h00 à 19h00
Enfant 10 – 14 ans, Ados et Adultes (nés en 2013 et avant)	Lundi de 18h30 à 19h45 (self défense) Mercredi de 19h00 à 20h30 Vendredi de 19h00 à 20h30



空手

f Karaté Club Remoulois

Site internet : <http://karate-club-remoulois.e-monsite.com>

Contact : 06.95.49.17.37

E-mail Club : aurore.simon@yahoo.fr

Kata & Combat !

Forum des associations le Dimanche 3 septembre à Remoullins
au nouveau complexe sportif (en bas des Arènes).

Ne pas jeter sur la voie publique. Merci.

Des motivations diverses : détente et loisirs, compétition, self défense, préparation grade et esprit martial.

Un professeur principal : Diplômé (Brevet d'Etat 1er degré) & Gradé (CN 5^{ième} DAN Karaté, CN en Karaté jitsu et arbitre régional), Formateur (plusieurs champions régionaux et plusieurs Ceintures Noires)

Des professeurs assistants : gradés (Ceinture Noire 2^{ème} et 4^{ème} Dan ; arbitres de ligue) et diplômés (Diplôme d'Etat, Diplôme d'Instructeur Fédéral).

HORAIRES SAISON 2023/2024 :

(en fonction des échéances) Compétiteurs / Passage de grade	Mercredi de 10h30 à 12h00 Samedi de 9h00 à 12h00
Enfant 6 – 9 ans (nés en 2017 à 2014)	Mercredi de 18h00 à 19h00 Vendredi de 18h00 à 19h00
Enfant 10 – 14 ans, Ados et Adultes (nés en 2013 et avant)	Lundi de 18h30 à 19h45 (self défense) Mercredi de 19h00 à 20h30 Vendredi de 19h00 à 20h30



空手

f Karaté Club Remoulois

Site internet : <http://karate-club-remoulois.e-monsite.com>

Contact : 06.95.49.17.37

E-mail Club : aurore.simon@yahoo.fr

Kata & Combat !

Forum des associations le Dimanche 3 septembre à Remoullins
au nouveau complexe sportif (en bas des Arènes).

Ne pas jeter sur la voie publique. Merci